



こんだて表



曜	日付		朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	1	15	牛乳 野菜ボーロ	のっぺい汁 ほうれん草と白菜の土佐和え	フルーツボンチ
火	2	16	牛乳 ココナッツサブレ	おでん風煮 わかめときゅうりの酢の物 りんご	味付け卵
水	3	17	牛乳 ジャムサンドクラッカー	ポークカレー 昆布のサラダ パナナ	飲むヨーグルト お菓子
木	4	18	牛乳 人参のマヨ醤油	挽肉と春雨の炒め物 コールスローサラダ わかめスープ	ミルク お菓子
金	5	19	牛乳 パナナ	魚のパン粉焼き フロッコリーとコーンのソテー 白菜スープ	豆腐ドーナツ
土	6	20	牛乳 フキ薄焼き	煮込みうどん きゅうりのごま和え	保育パン
月	8	22	牛乳 アンパンマンお野菜せんべい	南瓜の煮しめ 春雨の中華風酢の物 コンソメスープ	おにぎり
火	9	23	牛乳 パイ缶	ごま汁 野菜のひじき和え 千切り大根煮	ミルク お菓子
水	10	24	牛乳 しまじろうビスケット	煮込みハンバーグ 粉ふき芋 人参の味噌汁	ココアケーキ
木	11	25	牛乳 黒ゴマきな粉ラスク	クリームシチュー ツナサラダ パナナ	ミルク お菓子
金	12	26	牛乳 きゅうりのあっさり漬け	すき焼き 小松菜の中華サラダ みかん	小倉蒸しパン
土	13	27	牛乳 1歳からのかつぱえびせん	豚肉ともやしの醤油ラーメン 大根の和え物	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

10日(水) お誕生会

★給 食★

チキンライス
フライドチキン
盛り合わせサラダ
オニオンスープ



★3時のおやつ★

牛乳
ロールケーキ



お弁当の日は
19日(金)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
510	18.4	0.35	0.4	123	33.5	306	1.7