



# こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	2 16	牛乳 人参の甘煮	鶏けんちん汁 いかの酢味噌和え 切り昆布の佃煮	ヨーグルトケーキ
火	3 17	牛乳 1歳からのサッポロポテト	ポークビーンズ ひじきの酢の物 りんご	3)煮豆(十六寸) 17)ぶどうゼリー
水	4 18	牛乳 バナナ	厚揚げの甘辛炒め かぶの三色なま酢 もずく中華スープ	ちんすこう
木	5 19	牛乳 たべっこベイビー	五目炒り卵 ハムのパンサンスー みかん	ミルク お菓子
金	6 20	牛乳 南瓜のごま煮	ビーフカレー フロッコリーのツナ和え バナナ	ミルク お菓子
土	7 21	牛乳 アスパラガスポーロ	和風わかめラーメン キャベツのゆかり和え	マドレーヌ
月	9	牛乳 アンパンマンお野菜せんべい	チャウダー 千野菜の和風サラダ なめ茸	たまごサンド
火	10 24	牛乳 ベビーチーズ	鶏の香味焼き 盛り合わせサラダ わかめスープ	ミルク お菓子
水	25	牛乳 アンパンマンお野菜せんべい	クリームシチュー 小松菜の納豆和え バナナ	フルーツサンド
木	12 26	牛乳 胡瓜のかりかり漬け	南瓜の豚そぼろ煮 大豆とちくわのサラダ りんご	12.27)ねったほ
金	13 27	牛乳 パイン缶	魚の揚げ煮 粉ふき芋 もやしと油揚げの味噌汁	13.26)ミルク お菓子
土	14 28	牛乳 フクラノグドシャ	親子うどん 白菜のおかか和え	保育パン

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

## 10日(水) お誕生会

### ★給 食★

焼豚チャーハン  
鶏マヨ唐揚げ  
ドレッシングサラダ  
にらとえのきのスープ



### ★3時のおやつ★

牛乳  
バナナチョコケーキ

お弁当の日は  
13日(金)です。



熱量  
Kcal  
475

蛋白質  
g  
19.5

ビタミンB1  
mg  
0.34

B2  
mg  
0.39

A  
μg  
121

C  
mg  
32.8

カルシウム  
mg  
262

鉄  
mg  
2