



こんだて表



曜	日付	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	2 16 30	牛乳 きな粉南瓜	2.16)野菜たっぷりスープ マカロニサラダ 納豆味噌 30)鶏の唐揚げ スティック野菜 すまし汁	シリアル&ヨーグルト
火	3 17 31	牛乳 アンパンマンぶくっとコーン	3.17)かしわの煮物 太もやしのナムル オレンジ 31)ナポリタン 生パン	3)カルピス ひなあられ 17)ミルク お菓子
水	4 18	牛乳 りんご	魚のスタミナ揚げ 人参シリシリ なめこ汁	4)お菓子 18)桜餅
木	5 19	牛乳 しまじろうビスケット	あけぼの煮 小松菜の納豆和え パナナ	ミルク お菓子
金	6	牛乳 フルーツフレンド	豚の生姜焼き ポイルキャベツ かき玉汁	アップルケーキ
土	7 21	牛乳 フ子蒲焼き	7)豚汁 ドレッシングサラダ 21)スープスパゲティ ピクルス	バームクーヘン
月	9 23	牛乳 バナナ	鶏肉と春雨のスープ ほうれん草とツナのサラダ ごまひじき	お好み焼き
火	10 24	牛乳 アンパンマンキャラメルコーン	鶏とじゃが芋の味噌煮 わかめサラダ コンソメスープ	オレンジゼリー
水	11 25	牛乳 スティックきゅうり	ひとくちハンバーグ ポイルフロッキー ミニポテトサラダ すまし汁	甘納豆入り蒸しパン
木	12 26	牛乳 お麩のココアラスク	五目きんぴら 豆腐の和風サラダ パナナ	ミルク お菓子
金	13 27	牛乳 えびちび	ポークカレー ピーマンとキャベツの塩昆布和え りんご	ミルク お菓子
土	14 28	牛乳 マンナウエハース	わかめうどん きゅうりのゆかり和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

お弁当の日は
4日(水)です。



11日(水) お誕生会

★給食★

オムライス
フライドポテト
わかめスープ



★3時のおやつ★

フルーツポンチ

7日(土) マラソン大会

★メニュー★

●豚汁 ●ドレッシングサラダ
白ご飯をご持参下さい)



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
498	19.5	0.34	0.39	125	32.8	263	2